

1年第4クォータ

開講学期	時限	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1年Q4	1限		エクササイズ&スポーツ 実技・ラケット・ スポーツ (2年生以上優先) 36	エクササイズ&スポーツ 実技・ 卓球 (2年生以上優先) * 36		
	2限			エクササイズ&スポーツ 実技・ バドミントン (2年生以上優先) * 36 エクササイズ&スポーツ 実技・ 初心者テニス 20	スポーツ科学・ スポーツ生理学入門 60	
	3限			エクササイズ&スポーツ 実技・ フットサル (発展) 30 エクササイズ&スポーツ 実技・ バドミントン 36	エクササイズ&スポーツ 実技・ バレーボール* 42 エクササイズ&スポーツ 実技・ エアロビクス* 30	
	4限		エクササイズ&スポーツ 実技・ラケットス ポーツ 32 エクササイズ&スポーツ実技・ ダンスエクササイズ 30 スポーツ科学・メンタルトレーニングII 60	エクササイズ&スポーツ 実技・ ジョグ&サーキット 30 エクササイズ&スポーツ 実技・ バドミントン 36	エクササイズ&スポーツ 実技・ トレーニング (発展) 30	
	5限					スポーツ科学・健康教育学入門II 30

*: セメスター開講科目 (1単位)

注意: 1年生がセメスター開講科目を選択した場合は、第3および第4クォータとも受講すること。